



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«29» августа 2023 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет Клиническая психология

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Учебный год 2021-2022, Семестр III

Группа (курс) 2241- II курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
01.09.2023 г.	09:00 – 09:45 09:50 – 10:35	Гигиеническая гимнастика, лечебная гимнастика, лечебная дозированная ходьба и другие виды физической нагрузки.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
08.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Самостоятельные занятия и массовые формы лечебной физической культуры.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
15.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная гимнастика как составная часть реабилитации.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
22.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Основные принципы оздоровительных занятий физической культурой.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
29.09.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания (бронхиты, бронхиальная астма).	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
06.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений, направленных для снижения симптомов заболевания.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
13.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Восстановление ритма дыхания при бронхиальной астме.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
20.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для нормализации ритмического дыхания.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
27.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для увеличения объема легких.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
03.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для увеличения ЖЕЛ (жизненная емкость легких).	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
10.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная физическая культура при заболеваниях глаз (неглубокая степень нарушения зрения, т.е. студенты, относящихся к категории слабовидящих).	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
17.10.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для снижения симптомов заболевания глаз.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
24.11.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для коррекции близорукости.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
01.12.2023 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для коррекции дальнозоркости.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
08.12.2023 г.	10:45 – 11:30	Комплекс упражнений на аккомодацию	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный

	11:35 – 12:20	глаз.		зал
15.12.2023 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозе и плоскостопии: понятие об осанке, механизм формирования осанки; причины нарушений осанки и плоскостопия, виды, их краткая характеристика; ЛФК – основной метод исправления осанки и плоскостопия; задачи и методика ЛФК при различных видах нарушений осанки и плоскостопии.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
22.12.2023 г	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений при сколиозе позвоночника (1 степень). Обучение технике выполнения упражнений.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал
26.12.2023 г	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений при сколиозе позвоночника (1 степень). Совершенствование техники выполнения упражнений.	Ст. преподаватель Суханов Е.Л.	Спортивный зал

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.